

LES JOURNÉES
DE LA

PSYCHOÉDUCATION

20-21 février 2019

L'Ordre des psychoéducateurs et psychoéducatrices du Québec organise les Journées de la psychoéducation qui auront lieu les 20 et 21 février 2019. Cet événement vise à faire connaître les nombreux champs d'exercice de la psychoéducation auprès de divers public.

Cette année, le thème porte sur **l'adaptation au stress** et comment les psychoéducateurs peuvent soutenir les personnes de tous âges à mieux vivre avec le stress.

L'Ordre invite ses membres à mettre en place des activités en ce sens, et fournira:

- Des affiches pour la promotion des Journées de la psychoéducation;
 - Pour commander les affiches, veuillez remplir le formulaire suivant:
<https://fr.surveymonkey.com/r/FCXLWPR>
- Un répertoire en ligne des activités organisées dans les milieux de travail et les régions dans le cadre de ces journées;
 - Pour ajouter une activité au répertoire, veuillez remplir le formulaire suivant:
<https://fr.surveymonkey.com/r/FCD8PVQ>
- Une vidéo informative sur l'adaptation au stress et l'intervention des psychoéducateurs (mise en ligne le 20 février 2019)

LES JOURNÉES DE LA PSYCHOÉDUCATION

2019

L'Ordre des psychoéducateurs et psychoéducatrices du Québec organise la troisième édition des Journées de la psychoéducation qui aura lieu les 20 et 21 février 2019. Cet événement vise à faire connaître les nombreux champs d'exercice de la psychoéducation auprès de divers public.

Il y a plusieurs façons de le faire. Vous devez y aller selon vos préférences, vos habiletés, les gens que vous connaissez et le temps que vous pouvez y consacrer. Vous trouverez d'ailleurs quelques exemples *clés en main* aux pages 3 et 4 de ce guide.

Nous espérons que ces conseils vous seront utiles dans la préparation de votre activité et nous vous souhaitons un bon succès!

DES HEURES DE FORMATION CONTINUE CRÉDITÉES

Certaines activités peuvent être ajoutées à votre dossier de formation continue. Pour plus de détails, consultez la norme d'exercice sur la formation continue au www.ordresped.qc.ca.

CONSEILS UTILES

Définissez votre public

Identifiez les groupes de personnes susceptibles d'être intéressées par votre activité et planifiez une activité qui pourra rejoindre votre public cible.

Choisissez un concept

Discutez avec vos collègues pour trouver la formule d'une activité qui vous conviendra le mieux. Pensez à l'objectif que vous désirez atteindre, au réseau nécessaire, aux ressources disponibles et au temps que vous pouvez y consacrer.

Déterminez le lieu de votre activité

Évaluez l'accessibilité du lieu de votre activité et obtenez les permissions requises si nécessaire.

Préparez un échéancier

Après avoir fixé la date de l'événement, identifiez toutes les étapes qui seront nécessaires à sa réalisation. Ceci vous permettra d'identifier les ressources humaines dont vous aurez besoin pour vous épauler à chacune des étapes.

Planifiez votre budget

Plusieurs activités ne nécessitent pas un budget important pour être réalisées, par exemple, écrire un article pour le bulletin de l'organisation ou pour le Web. Toutefois, vous devez prévoir les budgets nécessaires pour la tenue de votre événement.

Faites l'inventaire du matériel

Identifiez tout le matériel nécessaire à la préparation de votre activité (nourriture, boissons, chaises, tables, équipement technique, etc.)

Commandez vos affiches

L'Ordre met à la disposition des organisateurs d'activités des affiches. Pour les commander, vous devez remplir le formulaire à l'adresse suivante:

<https://fr.surveymonkey.com/r/FCXLWPR>

Préparez votre plan de visibilité

Parlez de votre événement à plus de gens possible. Une fois approuvés, le logo et le nom de l'Ordre peuvent figurer sur les documents de votre activité. N'oubliez pas d'inscrire votre activité au calendrier des Journées de la psychoéducation pour la voir annoncée sur le site et la page Facebook de l'Ordre.

Veillez noter...

Tout matériel promotionnel relatif à l'activité doit être approuvé par l'Ordre des psychoéducateurs et psychoéducatrices du Québec.

L'organisateur ne peut effectuer de dépenses au nom de l'OPPQ. Par conséquent, l'OPPQ ne peut être tenu responsable de tout manque à gagner ou des engagements pris par l'organisateur dans le cadre de ladite activité.

Vous devez obtenir l'approbation de l'OPPQ avant de solliciter une personnalité publique.

Toute publicité effectuée pour l'événement—médias écrits (journaux, affiches, outils de communications) ou électroniques (radio, TV, Web, Facebook) - doit être approuvée par l'OPPQ.

L'Ordre des psychoéducateurs et psychoéducatrices du Québec ne pourra avancer de fonds pour la réalisation de l'événement et n'est aucunement responsable des engagements pris par la ou les personne(s) responsable(s) de l'événement.

L'organisateur dégage l'OPPQ de toute responsabilité de quelque nature que ce soit reliée à l'activité.

ACTIVITÉS CLÉS EN MAIN

Vous aimeriez organiser une activité dans le cadre des Journées de la psychoéducation mais le temps vous manque? Nous vous proposons quatre idées qui peuvent se réaliser facilement. Vous pouvez également communiquer avec Jacinthe Majeau du service des communications pour obtenir des conseils - jmajeau@ordrepqd.qc.ca

ORGANISER UNE CONFÉRENCE

Vous désirez mettre sur pied une conférence dans le cadre des Journées de la psychoéducation, une présentation à vos collègues à l'heure du lunch ou encore une conférence dans une association de parents, n'hésitez donc pas à bien préparer celle-ci.

Trouvez un conférencier

(vous ou quelqu'un d'autre)

Planifiez votre échéancier

Même si l'organisation est assez simple, prévoyez le délai pour obtenir l'autorisation d'utiliser la salle, de faire circuler l'information auprès de votre public, etc.

Organisez la logistique

Prévoyez une salle qui réponde à vos besoins. Le conférencier aura-t-il besoin d'un micro, d'un projecteur pour une présentation visuelle, etc. Avez-vous suffisamment de places pour vos participants. Si la salle ne dispose pas de tout le matériel nécessaire, vous devrez faire appel à un fournisseur de services, ce qui occasionnera des coûts. Enfin, n'oubliez pas de l'eau pour le conférencier!

Un autre conseil, pratiquez-vous et minutez la durée de votre conférence.

Vous pouvez remettre des dépliants, ou autres documentations pertinentes, aux participants, surtout si vous vous adressez à certaines clientèles qui pourraient avoir des besoins individuels à la suite à votre conférence. Profitez-en aussi pour distribuer un questionnaire pour évaluer votre conférence.

En conclusion, de la patience, de la motivation et de bonnes idées vous seront indispensables pour mener à bien votre projet. À présent, nous vous souhaitons bon succès !

ANIMER UN STAND D'INFORMATION

Le stand d'information est un bon moyen de faire connaître la psychoéducation dans votre milieu de travail, dans un centre hospitalier, à l'université ou ailleurs!

Obtenez l'autorisation

Avant toute chose, vous devez obtenir l'autorisation du propriétaire ou du responsable du lieu où vous souhaitez vous installer. Ensuite, une simple table nappée peut convenir pour votre installation. L'important est de susciter l'intérêt du visiteur pour lui donner envie de s'arrêter à votre stand.

Animer votre stand d'information

Sur demande, l'Ordre peut vous fournir des affiches des *Journées de la psychoéducation* pour identifier votre stand. D'autres outils sont également disponibles (dépliants, brochures, etc.). N'hésitez pas à en faire la demande auprès du responsable des communications de l'OPPQ.

L'utilisation d'un ordinateur portable ou d'une tablette permet facilement d'animer votre stand. Par exemple, vous pourriez diffuser une courte vidéo ou encore permettre aux visiteurs de naviguer sur le site Web de l'Ordre ou sur celui de votre organisation..

ACTIVITÉS CLÉS EN MAIN (suite)

ÉCRIRE UN ARTICLE POUR UN BULLETIN D'ENTREPRISE OU UN SITE WEB

Pourquoi ne pas mettre à profit vos talents d'écriture en publiant un texte dans le bulletin d'entreprise ou encore sur le Web?

- Rédigez un article sur la psychoéducation au regard du stress qui cible une clientèle particulière: DI-TSA, TDHA, intimidation, personnes âgées, etc.
- Diffusez de l'information sur la psychoéducation dans les médias sociaux

Pour réussir votre article, vous devez définir votre public-cible et préparer un plan qui vous permettra d'organiser vos idées et atteindre vos objectifs. Prévoyez la longueur de votre texte et le style que vous adopterez. De plus, si vous écrivez pour un magazine, vous pourriez devoir soumettre un échéancier, un plan et le nombre de mots que contiendra votre texte.

Enfin, vous devriez faire relire (et corriger) votre texte par une personne de confiance.

Ensuite, vous devez soumettre celui-ci à l'OPPQ avant qu'il ne soit publié dans le cadre des Journées de la psychoéducation.

PROMOTION DE LA PROFESSION AUPRÈS DE PUBLIC CIBLÉ

- Plusieurs écoles organisent des journées «carrières» auprès des élèves du secondaire.
- Allez rencontrer des membres de diverses associations pour parler de la psychoéducation
- Adressez-vous à votre commission scolaire qui organise régulièrement des *événements carrières* pour les étudiants.

**Pour offrir un maximum de visibilité à votre événement,
n'oubliez pas d'en aviser l'Ordre.**

Nous l'annoncerons sur Facebook et sur le site Web de l'Ordre.

Inscription de vos activités pour les Journées de la psychoéducation:

<https://fr.surveymonkey.com/r/FCD8PVQ>

Les informations demandées serviront à diffuser votre activité sur le site Web de l'Ordre ainsi que dans les médias sociaux. L'Ordre se réserve le droit de retoucher l'information transmise en faveur d'une présentation uniforme du répertoire. Veuillez noter qu'un délai de 24 heures ou plus peut s'écouler avant la publication de votre activité. **Pour faire partie de la programmation des Journées de la psychoéducation 2019, nous pourrions vous demander de soumettre vos textes et présentation.**

CONTACT

1600, boul. Henri-Bourassa Ouest, bureau 510
Montréal (Québec) H3M 3E2
Téléphone : 514 333-6601
Sans frais : 1 877 913-6601

jmajeau@ordrepsed.qc.ca

Merci de participer aux Journées de la psychoéducation.



<https://www.facebook.com/ordrepsed/>